



Wochenplan Fitnesspark Winterthur: 1. Oktober 2022 bis 1. Mai 2023

	Alle 2 Wochen Samstag	Alle 2 Wochen Sonntag
Mittwoch und Freitag	8.10.22 / 22.10.22	2.10.22 / 16.10.22
	5.11.22 / 19.11.22	30.10.22 / 13.11.22
	3.12.22 / 17.12.22	27.11.22 / 11.12.22
	14.1.23 / 28.1.23	8.1.23 / 22.1.23
	11.2.23 / 25.2.23 / 11.3.23	5.2.23 / 19.2.23
	25.3.23	5.3.23 / 19.3.23 / 2.4.23
	8.4.23 / 22.4.23	16.4.23 / 30.4.23

17:15	Aufguss	12:15	Aufguss	Aufguss
18:15	Peeling	13:15	Peeling	Peeling
19:15	Aufguss	14:15	Aufguss	Aufguss
20:15	Honig	15:15	Aufguss	Peeling
21:00	Aufguss	16:15	Aufguss	Aufguss
		17:15	Peeling	Honig
		18:15	Aufguss	Aufguss
		19:00	Peeling	Peeling

Peeling und Honig im Dampfbad: Bitte Anmelde Listen beachten.

Der Saunagrundplan ist auf der Fitnesspark Website ersichtlich.
Anpassungen sind jederzeit möglich.