



SAUNA  
Special

## Wochenplan Fitnesspark Sihlcity: 1. Oktober 2022 bis 1. Mai 2023

	Montag*	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag*		Samstag *	Sonntag*
17:15	Aufguss	Aufguss	Aufguss	Peeling	Aufguss	12:15	Aufguss	Aufguss
18:15	Peeling	Peeling	Honig	Aufguss	Peeling	13:15	Peeling	Peeling
19:15	Aufguss	Aufguss	Aufguss	Aufguss	Aufguss	14:15	Aufguss	Aufguss
20:15	Aufguss	Peeling	Aufguss	Peeling	Honig	15:15	Honig	Honig
21:00	Honig	Aufguss	Peeling	Aufguss	Aufguss	16:15	Aufguss	Aufguss
						17:15	Peeling	Peeling
						18:15	Aufguss	Aufguss
						19:00	Peeling	Peeling

\*Saunazeremonien wie an einem Sonntag: 26.12.22 / 2.1.23 / 7.4.23 / 10.4.23 / 1.5.23

Keine Aufgüsse: 24.12.22 / 25.12.22 / 31.12.22 / 1.1.23

Peeling und Honig: Bitte beachten Sie die Anmelde Listen

Der Saunagrundplan ist auf der Fitnesspark Website ersichtlich.  
Anpassungen sind jederzeit möglich.