



Wochenplan Fitnesspark Puls 5: 1. Oktober 2022 bis 1. Mai 2023

Montag*	Mittwoch	Jeden 2. Sonntag 2.10.22 / 16.10.22 / 30.10.22 / 13.11.22 / 27.11.22 / 11.12.22 / 8.1.23 / 22.1.23 / 5.2.23 / 19.2.23 / 5.3.23 / 19.3.23 / 2.4.23 / 16.4.23/ 30.4.23
---------	----------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

17:15	Aufguss	Aufguss
18:15	Peeling	Peeling
19:15	Aufguss	Aufguss
20:15	Honig	Peeling
21:00	Aufguss	Aufguss

12:15	Aufguss
13:15	Peeling
14:15	Aufguss
15:15	Honig
16:15	Aufguss
17:15	Peeling
18:15	Aufguss
19:00	Peeling

* Saunazeremonien wie an einem Sonntag: 26.12.22, 2.1.23, 10.4.23., 1.5.23

Peeling und Honig: Bitte beachten Sie die Anmelde Listen

Der Saunagrundplan ist auf der Fitnesspark Website ersichtlich.
Anpassungen sind jederzeit möglich.