



# Wochenplan Fitnesspark National: 1. November 2022 bis 30. April 2023

Dienstag	Freitag	Sonntag
		06.11.2022, 20.11.2022
		04.12.2022, 18.12.2022
		08.01.2023, 22.01.2023
		05.02.2023
		05.03.2023, 19.03.2023
		09.04.2023, 23.04.2023

17:15	Afguss	Afguss	14:15	Afguss
18:15	Afguss	Afguss	15:15	Afguss
19:15	Afguss	Afguss	16:15	Afguss
20:15	Afguss	Afguss	17:15	Afguss
			18:15	Afguss

Die Aufgüsse finden in der gemischten Sauna (Kelosauna) statt.

Keine Aufgüsse: 23.12.2022, 01.01.2023 und 19.02.2023

Der Saunagrundplan ist auf der Fitnesspark Website ersichtlich.  
Anpassungen sind jederzeit möglich.

5 Minuten vor einem Aufguss werden die Türen zur Sauna geöffnet.