



Wochenplan Fitnesspark Milandia: 1. Oktober 2022 bis 1. Mai 2023

Dienstag	Donnerstag	Samstag	Jeden 2. Sonntag*
	Peeling	12:15	Peeling
	Aufguss	13:15	Aufguss
	Honig	14:15	Honig
	Aufguss	15:15	Aufguss
		16:15	Peeling
17:15	Peeling	17:15	Aufguss
18:15	Aufguss	18:15	Honig
19:15	Peeling	19:00	Aufguss
20:15	Aufguss		
21:00	Honig		

Peeling und Honig: Bitte beachten Sie die Anmelde Listen.

Der Saunagrundplan ist auf der Fitnesspark Website ersichtlich.
Anpassungen sind jederzeit möglich.

Spezielles: Samstag, 24.12. und 31.12.22 keine Aufgüsse

* Termine Sonntagspecial

9.10.2022	4.12.2022	12.2.2023	9.4.2023
23.10.2022	18.12.2022	26.2.2023	23.4.2023
6.11.2022	15.1.2023	12.3.2023	
20.11.2022	29.1.2023	26.3.2023	