



SAUNA
Special

Wochenplan Fitnesspark Regensdorf: 1. Mai bis 31. Oktober 2024

Jeden zweiten Freitagmorgen

3.5. / 17.5. / 31.5.
14.6. / 28.6.
12.7. / 26.7.
9.8. / 23.8.
6.9. / 20.9.
4.10. / 18.10.

Jeden zweiten Freitagabend

10.5. / 24.5.
7.6. / 21.6.
5.7.
2.8. / 16.8. / 30.8
13.9. / 27.9.
11.10. / 25.10.

Jeden zweiten Sonntag

5.5. / 19.5.
2.6. / 16.6. / 30.6.
14.7. / 28.7.
11.8. / 25.8.
8.9. / 22.9.
6.10. / 20.10.

10:15	Aufguss
11:15	Peeling
12:15	Doppel-Aufguss
13:15	Honig

17:15	Aufguss
18:15	Peeling
19:15	Doppel-Aufguss
20:15	Honig
21:00	Aufguss

14:15	Aufguss
15:15	Peeling
16:15	Aufguss
17:15	Peeling
18:15	Doppel-Aufguss
19:00	Honig

Revision: 15.07.2024 – 19.07.2024 / am Freitag, 19.7.2024 finden keine Saunazeremonien statt
Peeling und Honig: Bitte beachten Sie die Anmelde Listen

Der Saunagrundplan ist auf der Fitnesspark Website ersichtlich.
Anpassungen sind jederzeit möglich.

fitnesspark.ch/regensdorf

FITNESS  PARK