



SAUNA  
Special

## Wochenplan Fitnesspark Milandia: 1. Mai bis 31. Oktober 2024

### Jeden 2. Dienstag

14.5. / 28.5.  
11.6. / 25.6.  
9.7.  
6.8. / 20.8.  
3.9. / 17.9.  
1.10. / 15.10. / 29.10.

### Jeden 2. Donnerstag

9.5. / 23.5.  
6.6. / 20.6.  
4.7. / 18.7.  
1.8. / 15.8. / 29.8.  
12.9. / 26.9.  
10.10. / 24.10.

### Jeden 2. Sonntag

5.5. / 19.5.  
2.6. / 16.6. / 30.6.  
14.7. / 28.7.  
11.8. / 25.8.  
8.9. / 22.9.  
6.10. / 20.10.

10:15	Honig
11:15	Doppel-Aufguss
12:15	Peeling
13:15	Aufguss

14:15	Aufguss
15:15	Peeling
16:15	Aufguss
17:15	Peeling
18:15	Doppel-Aufguss
19:00	Honig

17:15	Peeling
18:15	Doppel-Aufguss
19:15	Honig
20:15	Aufguss
21:00	Peeling

**Revision: 22.7. – 26.7.2024** / am Dienstag, 23.7.2024 finden keine Saunazeremonien statt  
**Peeling und Honig im Dampfbad:** Bitte beachten Sie die Anmelde Listen

Der Saunagrundplan ist auf der Fitnesspark Website ersichtlich.  
Anpassungen sind jederzeit möglich.

[fitnesspark.ch/milandia](https://fitnesspark.ch/milandia)

FITNESS  PARK