



SAUNA  
Special

## Wochenplan Fitnesspark Glattpark: 1. Oktober 2022 bis 1. Mai 2023

Montag	Donnerstag	Jeden 2. Sonntag*
17:15 Peeling	Afguss	12:15 Afguss
18:15 Afguss	Peeling	13:15 Peeling
19:15 Peeling	Afguss	14:15 Afguss
20:15 Afguss	Honig	15:15 Honig
21:00 Honig	Afguss	16:15 Afguss
		17:15 Peeling
		18:15 Afguss
		19:00 Peeling

Peeling und Honig: Bitte beachten Sie die Anmelde Listen

Der Saunagrundplan ist auf der Fitnesspark Website ersichtlich.  
Anpassungen sind jederzeit möglich.

Spezielles:

An folgenden Montags finden die Afgüsse wie an Sonntagen statt: 26.12.22, 2.1.23, 10.4.23, 1.5.23

\* Termine Sonntagspecial

02.10.2022	11.12.2022	05.2.2023	02.04.2023
16.10.2022	26.12.2022	19.2.2023	10.04.2023
30.10.2022	02.01.2023	05.3.2023	16.04.2023
13.11.2022	08.01.2023	19.3.2023	30.04.2023
27.11.2022	22.01.2023		01.05.2023