



# Wochenplan Fitnesspark Time-Out: 1. Mai bis 30. September 2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Freitag	Sonntag
10:20 Südsee-Medizin	18:20 Thai Curry	Kräuterkraft	Menthol-Aufguss	14:20 Ingwerer-Mojito
10:50 Honig-Zucker-Peeling	18:50 Salz-Peeling	Honig-Zucker-Peeling	Salz-Peeling	14:50 Kaffee-Peeling
11:20 Aroma-Aufguss	19:20 Fürs innere Kind	Brutal Time-Out	Aroma-Aufguss	15:20 Blumenelfe
	19:50 Kokos-Hafer-Maske	Salz-Peeling	Kokos-Hafer-Maske	15:50 Kokos-Hafer-Maske
18:20 Mittelmeer-Reise	20:20 Aroma-Aufguss	Jungbrunnen	Blütenwolke	16:20 Aroma-Aufguss
18:50 Salz-Peeling	<p>Am ersten Donnerstag im Monat findet der <b>Damenabend</b> statt. 4. Mai / 1. Juni / 6. Juli / 3. August / 7. September ab 18.00 Uhr</p>			
19:20 1001 Nacht				
19:50 Honig-Zucker-Peeling	<p>Am 24. Juni und am 30. September um 16.20 Uhr findet jeweils die <b>Wenik-Zeremonie</b> statt.</p>			
20:20 Aroma-Aufguss	<p><b>Auffahrt</b> (18. Mai): Es finden keine Aufgüsse statt. <b>Pfingsten</b> (28./29. Mai): Bitte <b>separates Eventprogramm</b> beachten.</p>			

Der Saunagrundplan ist auf der Fitnesspark-Website ersichtlich.  
Anpassungen sind jederzeit möglich.

**Bitte beachten Sie das Eventprogramm.**

[fitnesspark.ch/time-out](https://fitnesspark.ch/time-out)

FITNESS  PARK