



# Wochenplan Fitnesspark Stadelhofen: 1. Oktober 2023 bis 30. April 2024

<b>Mittwoch</b>	<b>Freitag</b>	<b>Jeden 2. Sonntag</b> 8.10.23 / 22.10.23 / 5.11.23 19.11.23 / 3.12.23 / 17.12.23 14.1.24 / 28.1.24 / 11.2.24 25.2.24 / 10.3.24 / 24.3.24 7.4.24 / 21.4.24
-----------------	----------------	--

17:15	Aufguss	Aufguss
18:15	Peeling	Peeling
19:15	Aufguss	Aufguss
20:15	Honig	Peeling
21:00	Aufguss	Aufguss

12:15	Aufguss
13:15	Peeling
14:15	Aufguss
15:15	Honig
16:15	Aufguss
17:15	Peeling
18:15	Aufguss
19:00	Peeling

An gesetzlichen Feiertagen finden keine Saunazeremonien statt.  
Keine Aufgüsse: 24.12.23 / 25.12.23 / 31.12.23 / 1.1.24

**Peeling und Honig:** Bitte beachten Sie die Anmelde Listen.

Der Saunagrundplan ist auf der Fitnesspark Website ersichtlich.  
Anpassungen sind jederzeit möglich.