



SAUNA
Special

Wochenplan Fitnesspark Sihlcity: 1. Oktober 2023 bis 30. April 2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
17:15	Aufguss	Aufguss	Aufguss	Aufguss	Aufguss	12:15 Aufguss	Aufguss
18:15	Peeling	Peeling	Honig	Peeling	Peeling	13:15 Peeling	Peeling
19:15	Aufguss	Aufguss	Aufguss	Aufguss	Aufguss	14:15 Aufguss	Aufguss
20:15	Aufguss	Peeling	Aufguss	Aufguss	Honig	15:15 Honig	Honig
21:00	Honig	Aufguss	Peeling	Peeling	Aufguss	16:15 Aufguss	Aufguss
						17:15 Peeling	Peeling
						18:15 Aufguss	Aufguss
						19:00 Peeling	Peeling

An gesetzlichen Feiertagen finden keine Saunazeremonien statt.
Keine Aufgüsse: 24.12.23 / 25.12.23 / 31.12.23 / 1.1.24

Peeling und Honig: Bitte beachten Sie die Anmelde Listen.

Der Saunagrundplan ist auf der Fitnesspark Website ersichtlich.
Anpassungen sind jederzeit möglich.