



SAUNA
Special

Wochenplan Fitnesspark Puls 5:

1. Oktober 2023 bis 30. April 2024

Montag

Mittwoch

Jeden 2. Sonntag

1.10.23 / 15.10.23 / 29.10.23
12.11.23 / 26.11.23
10.12.23 / 7.1.24 / 21.1.24
4.2.24 / 18.2.24 / 3.3.24
17.3.24 / 2.4.23 / 14.4.24
28.4.24

17:15	Aufguss	Aufguss
18:15	Peeling	Peeling
19:15	Aufguss	Aufguss
20:15	Honig	Peeling
21:00	Aufguss	Aufguss

12:15	Aufguss
13:15	Peeling
14:15	Aufguss
15:15	Honig
16:15	Aufguss
17:15	Peeling
18:15	Aufguss
19:00	Peeling

An gesetzlichen Feiertagen finden keine Saunazeremonien statt.
Keine Aufgüsse: 24.12.23 / 25.12.23 / 31.12.23 / 1.1.24

Peeling und Honig: Bitte beachten Sie die Anmeldelisten.

Der Saunagrundplan ist auf der Fitnesspark Website ersichtlich.
Anpassungen sind jederzeit möglich.