



Wochenplan Fitnesspark National: 1. Oktober 2023 bis 30. April 2024

Dienstag	Freitag	Jeden 2. und 4. Sonntag
----------	---------	-------------------------

17:15	Aufguss	Aufguss
18:15	Aufguss	Aufguss
19:15	Aufguss	Aufguss
20:15	Aufguss	Aufguss

14:15	Aufguss
15:15	Aufguss
16:15	Aufguss
17:15	Aufguss
18:15	Aufguss

Die Aufgüsse finden in der gemischten Sauna (Kelosauna) statt.

Keine Aufgüsse an gesetzlichen Feiertagen.

Keine Aufgüsse: 24.12.23 / 31.12.23 / 02.01.24 / 09.02.24 / 11.02.24 / 13.02.24 / 31.03.2024

Der Saunagrundplan ist auf der Fitnesspark Website ersichtlich.
Anpassungen sind jederzeit möglich.

5 Minuten vor einem Aufguss werden die Türen zur Sauna geöffnet.