



# Wochenplan Fitnesspark Milandia: 1. Mai bis 30. September 2023

## Jeden 2. Dienstag

2.5. / 16.5. / 30.5.  
13.6. / 27.6.  
11.7.  
8.8. / 22.8.  
5.9. / 19.9.

## Jeden 2. Donnerstag

11.5. / 25.5.  
8.6. / 22.6.  
6.7. / 20.7.  
3.8. / 17.8. / 31.8.  
14.9. / 28.9.

## Jeden 2. Sonntag

7.5. / 21.5.  
4.6. / 18.6.  
2.7. / 16.7. / 30.7.  
13.8. / 27.8.  
10.9. / 24.9.

10:15	Honig
11:15	Aufguss
12:15	Peeling
13:15	Aufguss

14:15	Aufguss
15:15	Honig
16:15	Aufguss
17:15	Peeling
18:15	Aufguss
19:00	Honig

17:15	Honig
18:15	Aufguss
19:15	Peeling
20:15	Aufguss
21:00	Peeling

**Peeling und Honig im Dampfbad: Bitte beachten Sie die Anmelde Listen**

Der Saunagrundplan ist auf der Fitnesspark Website ersichtlich.  
Anpassungen sind jederzeit möglich.