



SAUNA
Special

Wochenplan Fitnesspark Milandia:

1. Oktober 2023 bis 30. April 2024

Dienstag		Donnerstag		Samstag		Jeden 2. Sonntag 8.10.23 / 22.10.23 / 5.11.23 19.11.23 / 3.12.23 / 17.12.23 14.1.24 / 28.1.24 / 11.2.24 25.2.24 / 10.3.24 / 24.3.24 7.4.23 / 21.4.23	
10.15		Peeling		14.15	Aufguss	12.15	Aufguss
11.15		Aufguss		15.15	Peeling	13.15	Peeling
12.15		Honig		16.15	Aufguss	14.15	Aufguss
13.15		Aufguss		17.15	Honig	15.15	Honig
17.15	Peeling			18.15	Aufguss	16.15	Aufguss
18.15	Aufguss			19.00	Peeling	17.15	Peeling
19.15	Peeling					18.15	Aufguss
20.15	Aufguss					19.00	Honig
21.00	Honig						

An gesetzlichen Feiertagen finden keine Saunazeremonien statt.

Keine Aufgüsse: 24.12.23 / 25.12.23 / 31.12.23 / 1.1.24

Peeling und Honig: Bitte beachten Sie die Anmeldelisten.

Der Saunagrundplan ist auf der Fitnesspark Website ersichtlich.
Anpassungen sind jederzeit möglich.

fitnesspark.ch/milandia

FITNESS  PARK