



Wochenplan Fitnesspark Glattpark: 1. Oktober 2023 bis 30. April 2024

Montag	Donnerstag	Jeden 2. Sonntag 1.10.23 / 15.10.23 / 29.10.23 12.11.23 / 26.11.23 10.12.23 / 7.1.24 / 21.1.24 4.2.24 / 18.2.24 / 3.3.24 17.3.24 / 14.4.24 28.4.24
---------------	-------------------	--

17:15	Aufguss	Peeling
18:15	Peeling	Aufguss
19:15	Aufguss	Peeling
20:15	Honig	Aufguss
21:00	Aufguss	Honig

12:15	Aufguss
13:15	Peeling
14:15	Aufguss
15:15	Honig
16:15	Aufguss
17:15	Peeling
18:15	Aufguss
19:00	Peeling

An gesetzlichen Feiertagen finden keine Saunazeremonien statt.
Keine Aufgüsse: 24.12.23 / 25.12.23 / 31.12.23 / 1.1.24

Peeling und Honig: Bitte beachten Sie die Anmelde Listen.

Der Saunagrundplan ist auf der Fitnesspark Website ersichtlich.
Anpassungen sind jederzeit möglich.