



SAUNA
Special

Wochenplan Fitnesspark Bern City: 01. Oktober 2023 bis 30. April 2024

Montag²⁾

Donnerstag¹⁾

Jeden Samstag

18:20	Aufguss	Aufguss
18:50	Peeling	Peeling
19:20	Aufguss	Aufguss
19:50	Peeling	Peeling
20:20	Aufguss	Aufguss

16:00	Aufguss
16:30	Peeling
17:00	Aufguss
17:30	Peeling
18:00	Aufguss

¹⁾ An Weihnachten und Neujahr 25.Dezember, 01.01.24 finden keine Aufgüsse statt.

²⁾ An Ostern 02.04.24 und Pfingsten, 20.05.24, finden keine Aufgüsse statt.

Der Saunagrundplan ist auf der Fitnesspark Website ersichtlich.
Anpassungen sind jederzeit möglich.

Änderungen vorbehalten. Bitte beachten Sie das Eventprogramm.