



Wochenplan Fitnesspark Winterthur: 1. Mai bis 30. September 2023

**Jeden Mittwoch
und Freitag**

**Jeden zweiten
Samstag**
6.5. / 20.5.
3.6. / 17.6.
1.7. / 15.7. / 29.7.
12.8. / 26.8.
9.9. / 23.9.

**Jeden zweiten
Sonntag**
14.5. / 28.5.
11.6. / 25.6.
9.7. / 23.7.
6.8. / 20.8.
3.9. / 17.9.

17:15	Aufguss
18:15	Peeling
19:15	Aufguss
20:15	Peeling
21:00	Aufguss

14:15	Aufguss	Aufguss
15:15	Honig	Peeling
16:15	Aufguss	Aufguss
17:15	Peeling	Honig
18:15	Aufguss	Aufguss
19:00	Peeling	Peeling

Peeling und Honig im Dampfbad: Bitte Anmelde Listen beachten.

Revision: am 9.08. und 11.08.2023 finden keine Aufgüsse und Peelings statt.

Der Saunagrundplan ist auf der Fitnesspark Website ersichtlich.
Anpassungen sind jederzeit möglich.