



Wochenplan Fitnesspark Bern City: 1. Mai bis 30. September 2023

Montag²⁾	Donnerstag¹⁾
----------------------------	--------------------------------

Jeden 2. Samstag 6.5. / 20.5. 3.6. / 17.6. 1. 7. / 15. 7. / 29. 7. 12.8. / 26.8. 9.9. / 23.9.

18:00	Aufguss	Aufguss
18:30	Peeling	Peeling
19:00	Aufguss	Aufguss
19:30	Peeling	Peeling
20:00	Aufguss	Aufguss

16:00	Aufguss
16:30	Peeling
17:00	Aufguss
17:30	Peeling
18:00	Aufguss

¹⁾ An Auffahrt, 18. Mai 2023, finden keine Aufgüsse statt

²⁾ Am Pfingstmontag, 29. Mai 2023, finden keine Aufgüsse statt

Der Saunagrundplan ist auf der Fitnesspark Website ersichtlich.
Anpassungen sind jederzeit möglich.

Änderungen vorbehalten. Bitte beachten Sie das Eventprogramm.