15. bis 18. April 2027

Yoga-, Pilates- und Wellness-Wochenende

TUI Blue Montafon**** Tschagguns, Vorarlberg

Zeit	Lektion	Min.	Instructor
Donnerstag, 15. April 2027			
Individuelle Anreise	Check in ab 14.30 Uhr		
17.00 – 18.30 Uhr	**Begrüssung, Kennenlernen, Organisation Einführungsstunde Yoga & Pilates**	90'	Caroline & Sereina
19.00 – 21.00 Uhr	Abendessen		
21.15 – 22.15 Uhr	**Meditation**	30'	Sereina
Freitag, 16. April 2027			
08.00 – 08.30 Uhr	**WakeUp**	30'	Caroline
07.00 – 10.00 Uhr	Frühstück		
10.15 – 11.30 Uhr	**Pilates**	75'	Caroline
Nachmittag	Freie Zeit: Spaziergänge, Wellness, sein ...		
17.00 – 18.15 Uhr	**Yin Yoga**	75'	Sereina
19.00 – 21.00 Uhr	Abendessen		
Samstag, 17. April 2027			
08.00 – 08.30 Uhr	**WakeUp**	30'	Caroline
07.00 – 10.00 Uhr	Frühstück		
10.15 – 11.30 Uhr	**Vinyasa Yoga**	75'	Sereina
Nachmittag	Freie Zeit: Spaziergänge, Wellness, sein ...		
17.00 – 18.15	**Pilates und Stretch**	75'	Caroline
19.00 – 21.00 Uhr	Abendessen		
21.15 – 21.45 Uhr	**Meditation**	90'	Caroline
Sonntag, 18. April 2027			
08.00 – 09.00 Uhr	**Bye Bye Yoga meets Pilates**	60'	Caroline & Sereina
07.00 – 11.00 Uhr	Frühstück		
bis 10.30 Uhr	Check out, danach freie Zeit und individuelle Abreise		

Änderungen vorbehalten

TUI ACTIV FITNESS FITNESS PARK