



Wochenplan Fitnesspark Puls 5:

1. Oktober 2026 bis 30. April 2027

Montag	Mittwoch	Jeden 2. Sonntag
		2026: 4.10. / 18.10. / 1.11. 15.11. / 29.11. / 13.12. 27.12. 2027: 10.1. / 24.1. / 7.2. 21.2. / 7.3. / 21.3. / 4.4. 18.4.

17:15	Aufguss	Aufguss
18:15	Peeling	Peeling
19:15	Aufguss	Aufguss
20:15	Honig	Peeling
21:00	Aufguss	Aufguss

12:15	Aufguss
13:15	Peeling
14:15	Aufguss
15:15	Honig
16:15	Aufguss
17:15	Peeling
18:15	Aufguss
19:00	Peeling

Peeling und Honig: Bitte beachten Sie die Anmeldelisten.

An gesetzlichen Feiertagen finden keine Saunazeremonien statt.

Der Saunagrundplan ist auf der Fitnesspark Website ersichtlich.
Anpassungen sind jederzeit möglich.

fitnesspark.ch/puls5

FITNESS  **PARK**