



Wochenplan Fitnesspark Winterthur:

1. Oktober 2026 bis 30. April 2027

Jeden Mittwoch

Jeden Freitag

Keine Aufgüsse
 *25.12.2026
 *01.01.2027
 *26.03.2027

Jeden 2.Samstag

03.10./ 31.10.
 14.11./ 28.11./ 12.12.
 09.01./ 23.01./ 06.02.
 20.02./ 06.03./ 20.03.
 03.04./ 17.04.
 *kein Aufguss am 17.10.

Jeden 2.Sonntag

11.10./ 18.10./ 25.10.
 08.11./ 22.11./ 06.12.
 20.12./ 03.01./ 17.01.
 31.01./ 14.02./ 28.02.
 14.03./ 11.04./ 25.04.
 * zusätzlich am 18.10.

17:15	Aufguss	Aufguss
18:15	Dampfbadanwendung	Dampfbadanwendung
19:15	Doppel-Aufguss	Doppel-Aufguss
20:15	Dampfbadanwendung	Dampfbadanwendung
21:00	Aufguss	Aufguss

14:15	Aufguss	Aufguss
15:15	Dampfbadanwendung	Dampfbadanwendung
16:15	Aufguss	Aufguss
17:15	Dampfbadanwendung	Dampfbadanwendung
18:15	Doppel-Aufguss	Doppel-Aufguss
19:00	Dampfbadanwendung	Dampfbadanwendung

Dampfbadanwendung: Bitte die Anmeldelisten beachten.

*An gesetzlichen Feiertagen finden keine Saunazeremonien statt.

Der Saunagrundplan ist auf der Fitnesspark Website ersichtlich. Anpassungen sind jederzeit möglich.

fitnesspark.ch/winterthur