



Wochenplan Fitnesspark Time-Out:

1. Oktober 2026 bis am 30. April 2027

	Montag		Dienstag	Mittwoch	Freitag		Sonntag	
10:20	Aufguss		18:20	Aufguss	Aufguss	Aufguss	13:20	Aufguss
10:50	Salz-Peeling		18:50	Salz-Peeling	Zucker-Peeling	Salz-Peeling	13:50	Zucker-Peeling
11:20	Aufguss		19:20	Aufguss	Aufguss	Aufguss	14:20	Aufguss
			19:50	Kokos-Hafer-Maske	Salz-Peeling	Kokos-Hafer-Maske	15:20	Aufguss
18:20	Aufguss		20:20	Aufguss	Aufguss	Aufguss	15:50	Kokos-Hafer-Maske
18:50	Zucker-Peeling						16:20	Aufguss
19:20	Aufguss	Am ersten Donnerstag im Monat findet jeweils der Ladys-Night statt ab 18.00 Uhr: 1. Oktober 2026, 5. November 2026, 3. Dezember 2026, 7. Januar 2027, 4. Februar 2027, 4. März 2027, 1. April 2027 Am Ladys-Night ist die gemischte Aussenzone für unsere männlichen Mitglieder nicht zugänglich danke für dein Verständnis. Alle weiteren Zonen können uneingeschränkt genutzt werden.						
19:50	Salz-Peeling							
20:20	Aufguss	Am 28. November 2026 und 27. Februar 2027 um 16.20 Uhr findet die Wenik-Zeremonie statt						
Events: Samichlaus 6. Dezember 2026, Weihnachten 26. Dezember 2026, Silvester 31. Dezember 2026, Neujahr 1. Januar 2027, Karfreitag 26. März 2027, Ostersonntag 28. März 2027 und Ostermontag 29. März 2027								

Der Saunagrundplan ist auf der Fitnesspark-Website ersichtlich.

Anpassungen sind jederzeit möglich

Bitte beachten Sie das Eventprogramm.

fitnesspark.ch/time-out

FITNESS  **PARK**