



Wochenplan Fitnesspark Stadelhofen: 1. Oktober 2026 bis 30. April 2027

Mittwoch

Freitag

Jeden 2. Sonntag

2026: 11.10. / 25.10. / 8.11.
22.11. / 6.12. / 20.12.
2027: 3.1. / 17.1. / 31.1.
14.2. / 28.2. / 19.3.
11.4. / 25.4.

17:15	Aufguss	Aufguss
18:15	Peeling	Peeling
19:15	Aufguss	Aufguss
20:15	Honig	Peeling
21:00	Aufguss	Aufguss

12:15	Aufguss
13:15	Peeling
14:15	Aufguss
15:15	Honig
16:15	Aufguss
17:15	Peeling
18:15	Aufguss
19:00	Peeling

Peeling und Honig: Bitte beachten Sie die Anmeldelisten.

An gesetzlichen Feiertagen finden keine Saunazeremonien statt.

Der Saunagrundplan ist auf der Fitnesspark Website ersichtlich.
Anpassungen sind jederzeit möglich.