



Wochenplan Fitnesspark Regensdorf:

1. Oktober 2026 bis 30. April 2027

Jeden Mittwoch

Jeden Freitag Keine Aufgüsse

*25.12.2026
*01.01.2027
*26.03.2027

Jeden 2.Samstag

10.10. und 24.10.2026
07.11. und 21.11.2026
05.12. und 19.12.2026
16.01. und 30.01.2027
13.02. und 27.02.2027
13.03. und 27.03.2027
10.04. und 24.04.2027

Jeden 2.Sonntag

04.10., und 18.10.2026
01.11. und 15.11. und
29.11.2026
13.12. und 27.12.2026
10.01. und 24.01.2027
07.02. und 21.02.2027
07.03. und 21.03.2027
04.04. und 18.04.2027

10:15		Aufguss
11:15		Dampfbadanwendung
12:15		Doppel-Aufguss
13:15		Dampfbadanwendung

17:15	Aufguss	Aufguss
18:15	Dampfbadanwendung	Dampfbadanwendung
19:15	Doppel-Aufguss	Doppel-Aufguss
20:15	Dampfbadanwendung	Dampfbadanwendung
21:00	Aufguss	Aufguss

14:15	Aufguss	Aufguss
15:15	Dampfbadanwendung	Dampfbadanwendung
16:15	Aufguss	Aufguss
17:15	Dampfbadanwendung	Dampfbadanwendung
18:15	Doppel-Aufguss	Doppel-Aufguss
19:00	Dampfbadanwendung	Dampfbadanwendung

Dampfbadanwendung: Bitte die Anmeldelisten beachten.

*An gesetzlichen Feiertagen finden keine Saunazeremonien statt.

Der Saunagrundplan ist auf der Fitnesspark Website ersichtlich. Anpassungen sind jederzeit möglich.