



Wochenplan Fitnesspark National: Oktober 2026 bis April 2027

Dienstag	Mittwoch	Freitag	jeden 2. Sonntag 4. Sonntag pro Monat

17:15	Aufguss	Aufguss	Aufguss
18:15	Aufguss	Aufguss	Aufguss
19:15	Aufguss	Aufguss	Aufguss
20:15	Aufguss	Aufguss	Aufguss

15:15	Aufguss
16:15	Aufguss
17:15	Aufguss
18:15	Aufguss

Keine Aufgüsse an gesetzlichen Feiertagen & 05.02.27 / 09.02.27 / 10.02.27

Die Aufgüsse finden in der gemischten Kelosauna statt.

Der Saunagrundplan ist auf der Fitnesspark Website ersichtlich.

Kurz vor dem Aufguss bitten wir alle Gäste die Sauna für Vorbereitungsarbeiten zu verlassen.

5 Minuten vor einem Aufguss werden die Türen zur Sauna geöffnet.

Anpassungen sind jederzeit möglich.