



Wochenplan Fitnesspark Milandia:

1. Oktober 2026 bis 30. April 2027

Jeden Dienstag

Jeden Donnerstag

*kein Aufguss am
24.12.2026
31.12.2026

Jeden Samstag

*Kein Aufguss am
26.12.2026
02.01.2027

Jeden 2.Sonntag

04.10. und 18.10.2026
01.11. und 15.11. und
29.11.2026
13.12. und 27.12.2026
10.01. und 24.01.2027
07.02. und 21.02.2027
07.03. und 21.03.2027
04.04. und 18.04.2027

10:15	Dampfbadanwendung
11:15	Doppelaufguss
12:15	Dampfbadanwendung
13:15	Aufguss

17:15	Dampfbadanwendung
18:15	Doppelaufguss
19:15	Dampfbadanwendung
20:15	Aufguss
21:00	Dampfbadanwendung

14:15	Aufguss	Aufguss
15:15	Dampfbadanwendung	Dampfbadanwendung
16:15	Aufguss	Aufguss
17:15	Dampfbadanwendung	Dampfbadanwendung
18:15	Doppel-Aufguss	Doppel-Aufguss
19:00	Dampfbadanwendung	Dampfbadanwendung

Dampfbadanwendung: Bitte die Anmeldelisten beachten.

*An gesetzlichen Feiertagen finden keine Saunazeremonien statt.

Der Saunagrundplan ist auf der Fitnesspark Website ersichtlich. Anpassungen sind jederzeit möglich.