



Wochenplan Fitnesspark Glattpark:

1. Oktober 2026 bis 30. April 2027

Jeden Montag
Keine Aufgüsse am
*29.03.2027

Jeden Donnerstag
Keine Aufgüsse am
*24.12.2026./ *31.12.2026

Jeden 2. Sonntag
11.10./ 25.10./ 08.11./ 22.11.
06.12./ 20.12./ 03.01./ 17.01.
31.01./ 14.02./ 28.02./ 14.03.
11.04./ 25.04.

17:15	Aufguss	Dampfbadanwendung
18:15	Dampfbadanwendung	Aufguss
19:15	Doppel-Aufguss	Dampfbadanwendung
20:15	Dampfbadanwendung	Doppel-Aufguss
21:00	Aufguss	Dampfbadanwendung

14:15	Aufguss
15:15	Dampfbadanwendung
16:15	Aufguss
17:15	Dampfbadanwendung
18:15	Doppel-Aufguss
19:00	Dampfbadanwendung

Dampfbadanwendung: Bitte Anmelde listen beachten.

*An gesetzlichen Feiertagen finden keine Saunazeremonien statt.

Der Saunagrundplan ist auf der Fitnesspark Website ersichtlich.
Anpassungen sind jederzeit möglich.