



Wochenplan Fitnesspark Allmend: Oktober 2026 bis April 2027

Donnerstag

18:15	Aufguss
19:15	Aufguss
20:15	Aufguss

Keine Aufgüsse an gesetzlichen Feiertagen & 24.12.2026 / 31.12.2026

Der Saunagrundplan ist auf der Fitnesspark Website ersichtlich.

5 Minuten vor einem Aufguss werden die Türen zur Sauna geöffnet.

Anpassungen sind jederzeit möglich.