



Wochenplan Fitnesspark Stadelhofen: 1. Mai bis 30. September 2026

Jeden 2. Mittwoch

6.5. / 20.5.
3.6. / 17.6.
1.7. / 15.7. / 29.7.
12.8. / 26.8.
9.9. / 23.9.

Jeden 2. Freitag

15.5. / 29.5.
12.6. / 26.6.
10.7. / 24.7.
7.8. / 21.8.
4.9. / 18.9.

Jeden 2. Sonntag

10.5.
7.6. / 21.6.
5.7. / 19.7.
2.8. / 16.8. / 30.8.
13.9. / 27.9.

17:15	Aufguss	Aufguss
18:15	Peeling	Peeling
19:15	Aufguss	Aufguss
20:15	Honig	Peeling
21:00	Aufguss	Aufguss

14:15	Aufguss
15:15	Peeling
16:15	Aufguss
17:15	Honig
18:15	Aufguss
19:00	Peeling

An gesetzlichen Feiertagen finden keine Saunazeremonien statt

Revision: 08.08. – 16.08.2026

Peeling und Honig: Bitte beachten Sie die Anmelde Listen

Der Saunagrundplan ist auf der Fitnesspark Website ersichtlich.
Anpassungen sind jederzeit möglich.