



Indoor Cycling

Mai - Juni 2026

Tag Zeit Dauer Instruktor	Montag 12:15 55' Olivia A./Marcel B.	Dienstag 19:05 55' Evelyne B.	Donnerstag 20:10 55' Nils C.	Sonntag 12:00 55'/85' Team
04.05.26 – 10.05.26	HEE	HILL	LEE	Surprise
11.05.26 – 17.05.26	EX INT	HEE	siehe spez. Kursplan	Surprise
18.05.26 – 24.05.26	Surprise	EX INT	HEE	Surprise
25.05.26 – 31.05.26	siehe spez. Kursplan	Surprise	EX INT	Surprise
01.06.26 – 07.06.26	LEE	20'-Test	Surprise	Surprise
08.06.26 – 14.06.26	HILL	LEE	20'-Test	Surprise
15.06.26 – 21.06.26	HEE	HILL	LEE	Surprise
22.06.26 – 28.06.26	EX INT	HEE	HILL	Surprise
29.06.26 – 05.07.26	Surprise	EX INT	HEE	Surprise



LEE = Low End Endurance
 EX INT = Extensive Intervalle | HILL = Berg | HEE = High End Endurance
 IN INT = Intensive Intervalle | COMP = Competition



Reservation
 24 Stunden im Voraus
fitnesspark.ch/kursreservation

FITNESS  **PARK**