



SAUNA
Special

Wochenplan Fitnesspark Time-Out:

1. Mai bis am 30. September 2026

Montag		Dienstag	Mittwoch	Freitag	Sonntag		
10:20	Aufguss	18:20	Aufguss	Aufguss	Aufguss	13:20	Aufguss
10:50	Zucker-Peeling	18:50	Zucker-Peeling	Salz-Peeling	Zucker-Peeling	13:50	Salz-Peeling
11:20	Aufguss	19:20	Aufguss	Aufguss	Aufguss	14:20	Aufguss
		19:50	Salz-Peeling	Zucker-Peeling	Salz-Peeling	14:50	Kokos-Hafer-Maske
18:20	Aufguss	20:20	Aufguss	Aufguss	Aufguss	15:20	Aufguss
18:50	Salz-Peeling						
19:20	Aufguss						
19:50	Zucker-Peeling						
20:20	Aufguss						

Am ersten Donnerstag im Monat findet jeweils die Ladies Night statt ab 18.00 Uhr:

7. Mai 2026, 4. Juni 2026, 3. September 2026

An der Ladies Night ist die gemischte Aussenzone für unsere männlichen Mitglieder nicht zugänglich – danke für dein Verständnis. Die gesamte Fitnessfläche, die gemischte Wellnesszone innen und das Solebad können von allen uneingeschränkt genutzt werden.

Es finden keine **Wenik-Zeremonien** statt.

Events: Pfingstsonntag 24. Mai 2026, Pfingstmontag 25. Mai 2026.

Aushang Eventprogramm im Center beachten

Der Saunagrundplan ist auf der Fitnesspark-Website ersichtlich.

Anpassungen sind jederzeit möglich

Bitte beachten Sie das Eventprogramm.

fitnesspark.ch/time-out

FITNESS  PARK