



SAUNA
Special

Wochenplan Fitnesspark Sihlcity:

1. Mai bis 30. September 2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag		Sonntag
17:15	Aufguss	Aufguss	Aufguss	Aufguss	14:15	Aufguss
18:15	Peeling	Peeling	Honig	Peeling	15:15	Honig
19:15	Aufguss	Aufguss	Aufguss	Aufguss	16:15	Aufguss
20:15	Aufguss	Peeling	Aufguss	Aufguss	17:15	Peeling
21:00	Honig	Aufguss	Peeling	Peeling	18:15	Aufguss
					19:00	Peeling

An gesetzlichen Feiertagen finden keine Saunazeremonien statt.

Revision, 3.08. – 7.08.26: Keine Saunazeremonien

Peeling und Honig: Bitte beachten Sie die Anmeldelisten

Der Saunagrundplan ist auf der Fitnesspark Website ersichtlich.
Anpassungen sind jederzeit möglich.