



**SAUNA
Special**

Wochenplan Fitnesspark Regensdorf: 1. Mai bis 30. September 2026

Jeden zweiten Freitagmorgen

1.5. / 15.5. / 29.5.
12.6. / 26.6.
10.7. / 24.7.
7.8.
4.9. / 18.9.

Jeden zweiten Freitagabend

8.5. / 22.5.
5.6. / 19.6.
3.7. / 17.7. / 31.7.
28.8.
11.9. / 25.9.

Jeden zweiten Sonntag

3.5. / 17.5. / 31.5.
14.6. / 28.6.
12.7. / 26.7.
9.8. / 23.8.
6.9. / 20.9.

10:15	Aufguss	
11:15	Peeling	
12:15	Doppel-Aufguss	
13:15	Honig	

17:15		Aufguss
18:15		Peeling
19:15		Doppel-Aufguss
20:15		Honig
21:00		Aufguss

14:15	Aufguss	
15:15	Peeling	
16:15	Aufguss	
17:15	Peeling	
18:15	Doppel-Aufguss	
19:00	Honig	

Revision: 10.08. – 14.08.2026 / Gemischter Saunabereich geschlossen 15.8. – 21.8.2026

In dieser Zeit finden keine Saunazeremonien statt.

Peeling und Honig im Dampfbad: Bitte die Anmelde Listen beachten

Der Saunagrundplan ist auf der Fitnesspark Website ersichtlich.

Anpassungen sind jederzeit möglich.

fitnesspark.ch/regensdorf

FITNESS  **PARK**