



Wochenplan Fitnesspark Milandia

1. Mai bis 30. September 2026

Jeden 2. Dienstag

12.5. / 26.5.
9.6. / 23.6.
7.7. / 21.7.
4.8. / 18.8.
1.9. / 15.9. / 29.9.

17:15 Peeling
18:15 Doppel-Aufguss
19:15 Honig
20:15 Aufguss
21:00 Peeling

Jeden 2. Donnerstag

7.5. / 21.5.
4.6. / 18.6.
2.7. / 16.7. / 30.7.
27.8.
10.9. / 24.9.

10:15 Honig
11:15 Doppel-Aufguss
12:15 Peeling
13:15 Aufguss

Jeden 2. Sonntag

3.5. / 17.5. / 31.5.
14.6. / 28.6.
12.7. / 26.7.
9.8. / 23.8.
6.9. / 20.9.

14:15 Aufguss
15:15 Peeling
16:15 Aufguss
17:15 Peeling
18:15 Doppel-Aufguss
19:00 Honig

Revision: 10.8. – 14.8.2026. In dieser Zeit finden keine Saunazeremonien statt.

Peeling und Honig im Dampfbad: Bitte die Anmelde Listen beachten.

Der Saunagrundplan ist auf der Fitnesspark-Website ersichtlich.
Anpassungen sind jederzeit möglich.