



SAUNA
Special

Wochenplan Fitnesspark Glattpark: 1. Mai bis 30. September 2026

Jeden 2. Montag

4.5. / 18.5.
1.6. / 15.6. / 29.6
13.7.
10.8. / 24.8.
7.9. / 21.9.

Jeden 2. Donnerstag

28.5.
11.6. / 25.6.
9.7. / 23.7.
20.8.
3.9. / 17.9.

Jeden 2. Sonntag

10.5. / 24.5.
7.6. / 21.6.
5.7. / 19.7.
16.8. / 30.8
13.9. / 27.9.

17:15	Aufguss	Peeling
18:15	Peeling	Aufguss
19:15	Doppel-Aufguss	Honig
20:15	Honig	Doppel-Aufguss
21:00	Aufguss	Honig

14:15	Aufguss
15:15	Peeling
16:15	Aufguss
17:15	Honig
18:15	Doppel-Aufguss
19:00	Honig

Revision: 27.7. – 31.7.2026 / Sauna u. Badewelt geschlossen: 1.8. -7.8.2026

In dieser Zeit finden keine Saunazeremonien statt.

Peeling und Honig im Dampfbad: Bitte beachten Sie die Anmelde Listen

Der Saunagrundplan ist auf der Fitnesspark Website ersichtlich.
Anpassungen sind jederzeit möglich.