



Wochenplan Fitnesspark Bern City: 1. Mai bis 30. September 2026

Montag	Mittwoch	Donnerstag	Jeden 2. Samstag 02.05/ 16.05/ 30.05 13.06/ 27.06 11.07/ 25.07 08.08/ 22.08 05.09/ 19.09
---------------	-----------------	-------------------	--

18:20	Afguss	Afguss	Afguss	16:00	Afguss
18:50	Peeling	Peeling	Peeling	16:30	Peeling
19:20	Afguss	Afguss	Afguss	17:00	Afguss
19:50	Peeling	Peeling	Peeling	17:30	Peeling
20:20	Afguss	Afguss	Afguss	18:00	Afguss

An gesetzlichen Feiertagen finden KEINE Aufgüsse statt. Dies betrifft folgende Daten:

- Auffahrt, 14. Mai 26
- Pfingstmontag, 25. Mai 26

Der Saunagrundplan ist auf der Fitnesspark Website ersichtlich.

Anpassungen sind jederzeit möglich.

Änderungen vorbehalten. Bitte beachten Sie das Eventprogramm.

fitnesspark.ch/bern