

Indoor Cycling Fitnesspark Stockerhof

vom 30. März bis 28. Juni 2026

Tag	Montag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag	Freitag	Freitag	Samstag	Sonntag
Zeit	11:40	17:40	12:45	12:45	19:50	11:40	18:45	11:40	17:40	12:00	09:45
Dauer	55 min	55 min	55 min	55 min	55 min	55 min	55 min	55 min	70 min	55 min	85 min
Instruktor	René G.	Maxi P.	Rute C.	Stefan S.	Anni K.	Mark S.	Bianca F.	Miriam S.	René J.	Esther A.	Oscar B.
30.03.26 - 05.04.26	HILL	IN INT	HILL	HEE	EX INT	IN INT	HEE	Spezialplan	Spezialplan	Spezialplan	Spezialplan
06.04.26 - 12.04.26	Spezialplan	Spezialplan	LEE	HILL	HILL	EX INT	HILL	EX INT	LEE	HILL	Surprise
13.04.26 - 19.04.26	HEE	EX INT	COMP	EX INT	LEE	HILL	COMP	HILL	IN INT	EX INT	Surprise
20.04.26 - 26.04.26	LEE	20`-Test	HILL	COMP	HEE	LEE	LEE	LEE	EX INT	LEE	Surprise
27.04.26 - 03.05.26	COMP	LEE	EX INT	EX INT	HILL	HILL	HEE	Spezialplan	Spezialplan	HEE	Surprise
04.05.26 - 10.05.26	EX INT	HILL	LEE	HILL	EX INT	COMP	HILL	COMP	LEE	COMP	Surprise
11.05.26 - 17.05.26	HILL	HEE	HILL	HEE	IN INT	Spezialplan	Spezialplan	HEE	COMP	LEE	Surprise
18.05.26 - 24.05.26	LEE	COMP	HEE	EX INT	LEE	HILL	LEE	HILL	HEE	HILL	Spezialplan
25.05.26 - 31.05.26	Spezialplan	Spezialplan	IN INT	HEE	HEE	LEE	IN INT	LEE	HILL	20`-Test	Surprise
01.06.26 - 07.06.26	EX INT	HILL	EX INT	IN INT	EX INT	HEE	EX INT	HILL	EX INT	HEE	Surprise
08.06.26 - 14.06.26	20`-Test	EX INT	HILL	EX INT	HILL	EX INT	HEE	IN INT	HILL	EX INT	Surprise
15.06.26 - 21.06.26	IN INT	HEE	LEE	HILL	HEE	HILL	HILL	EX INT	20`-Test	HILL	Surprise
22.06.26 - 28.06.26	HILL	LEE	HEE	HEE	COMP	IN INT	EX INT	LEE	LEE	LEE	Surprise



LEE = Low End Endurance
 EX INT = Extensive Intervalle | HILL = Berg | HEE = High End Endurance
 IN INT = Intensive Intervalle | COMP = Competition

FITNESS  PARK