

Cyclingplan April 2026

TAG	DATUM	ZEIT	THEMA	PULS
Mittwoch	01.04.	12:10 - 13:05	High End	75-85%
Donnerstag	02.04.	18:00 - 18:55	Intervall	65-85%
Samstag	04.04.	10:00 - 11:25	Hill	75-85%
Ostersonntag	05.04.	siehe Eventprogramm		
Ostermontag	06.04.	siehe Eventprogramm		
Dienstag	07.04.	18:00 - 18:55	High End	75-85%
Mittwoch	08.04.	12:10 - 13:05	Hill	75-85%
Donnerstag	09.04.	18:00 - 18:55	Fartlek	65-85%
Samstag	11.04.	10:00 - 11:25	High End	75-85%
Sonntag	12.04.	10:00 - 10:55	Intervall	65-85%
Montag	13.04.	12:10 - 13:05	High End	75-85%
Dienstag	14.04.	18:00 - 18:55	Intervall	65-85%
Mittwoch	15.04.	12:10 - 13:05	Low End	65-75%
Donnerstag	16.04.	18:00 - 18:55	Hill	75-85%
Samstag	18.04.	10:00 - 11:25	Fartlek	65-85%
Sonntag	19.04.	10:00 - 10:55	Hill	75-85%
Montag	20.04.	12:10 - 13:05	Low End	65-75%
Dienstag	21.04.	18:00 - 18:55	Fartlek	65-85%
Mittwoch	22.04.	12:10 - 13:05	Intervall	65-85%
Donnerstag	23.04.	18:00 - 18:55	High End	75-85%
Samstag	25.04.	10:00 - 11:25	Intervall	65-85%
Sonntag	26.04.	10:00 - 10:55	Fartlek	65-85%
Montag	27.04.	12:10 - 13:05	High End	75-85%
Dienstag	28.04.	18:00 - 18:55	Hill	75-85%
Mittwoch	29.04.	12:10 - 13:05	Fartlek	65-85%
Donnerstag	30.04.	18:00 - 18:55	Low End	65-75%