



SAUNA  
Special

## Wochenplan Fitnesspark Sihlcity: 1. Oktober 2025 bis 30. April 2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		Samstag	Sonntag	
17:15	Aufguss	Aufguss	Aufguss	Aufguss	Aufguss		12:15	Aufguss	Aufguss
18:15	Peeling	Peeling	Honig	Peeling	Peeling		13:15	Peeling	Peeling
19:15	Aufguss	Aufguss	Aufguss	Aufguss	Aufguss		14:15	Aufguss	Aufguss
20:15	Aufguss	Peeling	Aufguss	Peeling	Honig		15:15	Honig	Honig
21:00	Honig	Aufguss	Peeling	Aufguss	Aufguss		16:15	Aufguss	Aufguss
							17:15	Peeling	Peeling
							18:15	Aufguss	Aufguss
							19:00	Peeling	Peeling

Peeling und Honig: Bitte beachten Sie die Anmelde Listen.

Keine Aufgüsse am 07.02.2026

An gesetzlichen Feiertagen finden keine Saunazeremonien statt.

Der Saunagrundplan ist auf der Fitnesspark Website ersichtlich.  
Anpassungen sind jederzeit möglich.