



SAUNA  
Special

## Wochenplan Fitnesspark National: Oktober 2025 bis April 2026

|          |         |                         |
|----------|---------|-------------------------|
| Dienstag | Freitag | Jeden 2. und 4. Sonntag |
|----------|---------|-------------------------|

|       |         |         |
|-------|---------|---------|
| 17:15 | Aufguss | Aufguss |
| 18:15 | Aufguss | Aufguss |
| 19:15 | Aufguss | Aufguss |
| 20:15 | Aufguss | Aufguss |

|       |         |
|-------|---------|
| 15:15 | Aufguss |
| 16:15 | Aufguss |
| 17:15 | Aufguss |
| 18:15 | Aufguss |
| 19:15 | Aufguss |

Keine Aufgüsse an gesetzlichen Feiertagen & 09.11.25 / 05.12.25 / 09.12.25 / 13.02.26 / 17.02.26

Die Aufgüsse finden in der gemischten Kelosauna statt.  
 Der Saunagrundplan ist auf der Fitnesspark Website ersichtlich.  
 Anpassungen sind jederzeit möglich.  
 Kurz vor dem Aufguss bitten wir alle Gäste die Sauna für Vorbereitungsarbeiten zu verlassen.  
 5 Minuten vor einem Aufguss werden die Türen zur Sauna geöffnet.