



Wochenplan Fitnesspark Bern City: 1. Oktober 2025 bis 30. April 2026

Montag	Mittwoch	Donnerstag	Samstag
--------	----------	------------	---------

18:20	Aufguss	Aufguss	Aufguss	16:00	Aufguss
18:50	Peeling	Peeling	Peeling	16:30	Peeling
19:20	Aufguss	Aufguss	Aufguss	17:00	Aufguss
19:50	Peeling	Peeling	Peeling	17:30	Peeling
20:20	Aufguss	Aufguss	Aufguss	18:00	Aufguss

An gesetzlichen Feiertagen finden KEINE Aufgüsse statt:

- Weihnachten 24.+ 25. Dezember 2025
- Silvester 31. Dezember 2025 und Neujahr 01. Januar 2026
- Ostermontag, 6. April 2026

Der Saunagrundplan ist auf der Fitnesspark Website ersichtlich.
Anpassungen sind jederzeit möglich.

Änderungen vorbehalten. Bitte beachten Sie das Eventprogramm.

fitnesspark.ch/bern