



# SAUNA Special

## Wochenplan Fitnesspark Winterthur: 01. Oktober 2025 bis 30. April 2026

**Mittwoch**  
**Keine Aufgüsse**  
\*24.12.2025  
\*31.12.2025

**Freitag**  
**Keine Aufgüsse**  
\*26.12.2025./ 03.04.2026

**Jeden 2. Samstag**  
04.10./ 18.10./ 01.11.  
15.11./ 29.11./ 13.12.  
27.12./ 10.01./ 24.01.  
07.02./ 21.02./ 07.03.  
21.03./ 04.04./ 18.04.

**Jeden 2. Sonntag**  
12.10./ 26.10./ 09.11.  
23.11./ 07.12./ 21.12.  
04.01./ 18.01./ 01.02.  
15.02./ 01.03./ 15.03.  
29.03./ 12.04 / 26.04.

				12.15	Aufguss	
				13.15	Dampfbadanwendung	
		14.15	Aufguss	14.15	Aufguss	
		15.15	Dampfbadanwendung	15.15	Dampfbadanwendung	
		16.15	Aufguss	16.15	Aufguss	
17:15	Aufguss	Aufguss	17.15	Dampfbadanwendung	17.15	Dampfbadanwendung
18:15	Dampfbadanwendung	Dampfbadanwendung	18.15	Doppel-Aufguss	18.15	Doppel-Aufguss
19:15	Doppel-Aufguss	Doppel-Aufguss	19.00	Dampfbadanwendung	19.00	Dampfbadanwendung
20:15	Dampfbadanwendung	Dampfbadanwendung				
21:00	Aufguss	Aufguss				

**Dampfbadanwendungen:** Bitte beachten Sie die Anmelde Listen.

An gesetzlichen Feiertagen finden keine Saunazeremonien statt.

Der Saunagrundplan ist auf der Fitnesspark Website ersichtlich.

Anpassungen sind jederzeit möglich.