



Wochenplan Fitnesspark Stadelhofen: 1. Oktober 2025 bis 30. April 2026

Mittwoch	Freitag

Jeden 2. Sonntag
2025: 12.10. / 26.10. / 9.11. 23.11. / 7.12. / 21.12.
2026: 4.1. / 18.1. / 1.2. / 15.2. / 1.3. / 15.3. / 29.3. 12.4. / 26.4.

17:15	Afguss	Afguss
18:15	Peeling	Peeling
19:15	Afguss	Afguss
20:15	Honig	Peeling
21:00	Afguss	Afguss

12:15	Afguss
13:15	Peeling
14:15	Afguss
15:15	Honig
16:15	Afguss
17:15	Peeling
18:15	Afguss
19:00	Peeling

Peeling und Honig: Bitte beachten Sie die Anmelde Listen.

An gesetzlichen Feiertagen finden keine Saunazeremonien statt.

Der Saunagrundplan ist auf der Fitnesspark Website ersichtlich.
Anpassungen sind jederzeit möglich.