



SAUNA
Special

Wochenplan Fitnesspark Puls 5: 1. Oktober 2025 bis 30. April 2026

Montag	Mittwoch	Jeden 2. Sonntag 2025: 5.10. / 19.10. / 2.11. 16.11. / 30.11. / 14.12. 28.12. 2026: 11.1. / 25.1. / 8.2. 22.2. / 8.3. / 22.3. / 19.4.
---------------	-----------------	---

17:15	Aufguss	Aufguss
18:15	Peeling	Peeling
19:15	Aufguss	Aufguss
20:15	Honig	Peeling
21:00	Aufguss	Aufguss

12:15	Aufguss
13:15	Peeling
14:15	Aufguss
15:15	Honig
16:15	Aufguss
17:15	Peeling
18:15	Aufguss
19:00	Peeling

Peeling und Honig: Bitte beachten Sie die Anmelde Listen.

An gesetzlichen Feiertagen finden keine Saunazeremonien statt.

Der Saunagrundplan ist auf der Fitnesspark Website ersichtlich.
Anpassungen sind jederzeit möglich.

fitnesspark.ch/puls5

FITNESS  PARK