



Indoor Cycling

Mai – Juni 2025

Tag Zeit Dauer Instruktor	Montag 12:15 55' Karin M.	Dienstag 19:05 55' Evelyne B.	Donnerstag 20:10 55' Gregory H./Nils C.	Sonntag 12:00 55'/85' Team
05.05.25 – 11.05.25	IN INT	Surprise	EX INT	Surprise
12.05.25 – 18.05.25	LEE	IN INT	Surprise	Surprise
19.05.25 – 25.05.25	HILL	LEE	IN INT	Surprise
26.05.25 – 01.06.25	HEE	HILL	Siehe spez. Kursplan!	Surprise
02.06.25 – 08.06.25	EX INT	HEE	HILL	Surprise
09.06.25 – 15.06.25	Siehe spez. Kursplan!	EX INT	HEE	Surprise
16.06.25 – 22.06.25	20'-Test	Surprise	EX INT	Surprise
23.06.25 – 29.06.25	LEE	20'-Test	Surprise	Surprise
30.06.25 – 06.07.25	HILL	LEE	20'-Test	Surprise



LEE = Low End Endurance
 EX INT = Extensive Intervalle | HILL = Berg | HEE = High End Endurance
 IN INT = Intensive Intervalle | COMP = Competition



Reservation
 bis 24 Stunden im Voraus
fitnesspark.ch/kursreservation

FITNESS  PARK