



SAUNA
Special

Wochenplan Fitnesspark Regensdorf: 1. November 2024 bis 1. Mai 2025

Mittwoch	Freitag	Jeden 2.Samstag ¹⁾ Jeden 2.Sonntag ²⁾
10:15	Aufguss	12:15 Aufguss
11:15	Peeling	13:15 Peeling
12:15	Doppel-Aufguss	14:15 Aufguss
13:15	Honig	15:15 Honig
17:15 Aufguss	Aufguss	16:15 Aufguss
18:15 Peeling	Peeling	17:15 Peeling
19:15 Doppel-Aufguss	Doppel-Aufguss	18:15 Doppel-Aufguss
20:15 Honig	Honig	19:00 Honig
21:00 Aufguss	Aufguss	

1) Termine Samstag			2) Termine Sonntag		
09.11.2024	04.01.2025	01.03.2025	03.11.2024	12.01.2025	09.03.2025
23.11.2024	18.01.2025	15.03.2025	17.11.2024	26.01.2025	23.03.2025
07.12.2024	01.02.2025	29.03.2025	01.12.2024	09.02.2025	06.04.2025
21.12.2024	15.02.2025	12.04.2025	15.12.2024	23.02.2025	
		26.04.2025	29.12.2024		

Peeling und Honig: Bitte beachten Sie die Anmelde Listen

An gesetzlichen Feiertagen finden keine Saunazeremonien statt.
Der Saunagrundplan ist auf der Fitnesspark Website ersichtlich. Anpassungen sind jederzeit möglich.