



SAUNA  
Special

## Wochenplan Fitnesspark Stadelhofen: 1. November 2024 bis 30. April 2025

Mittwoch	Freitag
----------	---------

Jeden 2. Sonntag 2024: 3.11. / 17.11. / 1.12. 15.12. / 29.12.24 2025: 12.1. / 26.1. / 9.2. / 23.2. / 9.3. / 23.3. / 6.4.
--

17:15	Aufguss	Aufguss
18:15	Peeling	Peeling
19:15	Aufguss	Aufguss
20:15	Honig	Peeling
21:00	Aufguss	Aufguss

12:15	Aufguss
13:15	Peeling
14:15	Aufguss
15:15	Honig
16:15	Aufguss
17:15	Peeling
18:15	Aufguss
19:00	Peeling

An gesetzlichen Feiertagen finden keine Saunazeremonien statt.

Peeling und Honig: Bitte beachten Sie die Anmelde Listen.

Der Saunagrundplan ist auf der Fitnesspark Website ersichtlich.  
Anpassungen sind jederzeit möglich.