

# Blue Party

Dress Code  
**Blue!**

## Fitnesspark Zug Freitag, 1. September 2023

Raum 1: 18.00 – 18.40 Uhr: Flow-Pilates 40 Minuten mit Sabrina W.  
Raum 1: 18.45 – 19.25 Uhr: Power-Yoga 40 Minuten mit Sabrina W.  
Raum 1: 19.35 – 20.15 Uhr: Step Dance 40 Minuten mit Corinne C. / Wendy J.  
Raum 2: 18.05 – 18.30 Uhr: BBP 25 Minuten mit Saskia H.  
Raum 2: 18.35 – 19.00 Uhr: Bodycombat 25 Minuten mit Saskia  
Raum 2: 19.05 – 20.00 Uhr: Zumba 55 Minuten mit Meiry F.

**APÉRO: AB 19.30 – ca. 21.30 Uhr im Raum 3**



Anmeldung  
14 Tage im Voraus via  
App oder Homepage

FITNESS  PARK