



Wochenplan Fitnesspark Winterthur: 1. Mai bis 30. September 2023

**Jeden Mittwoch
und Freitag**

**Jeden zweiten
Samstag**
6.5. / 20.5.
3.6. / 17.6.
1.7. / 15.7. / 29.7.
12.8. / 26.8.
9.9. / 23.9.

**Jeden zweiten
Sonntag**
14.5. / 28.5.
11.6. / 25.6.
9.7. / 23.7.
6.8. / 20.8.
3.9. / 17.9.

| | | | | |
|-------|---------|-------|---------|---------|
| 17:15 | Aufguss | 14:15 | Aufguss | Aufguss |
| 18:15 | Peeling | 15:15 | Honig | Peeling |
| 19:15 | Aufguss | 16:15 | Aufguss | Aufguss |
| 20:15 | Peeling | 17:15 | Peeling | Honig |
| 21:00 | Aufguss | 18:15 | Aufguss | Aufguss |
| | | 19:00 | Peeling | Peeling |

Peeling und Honig im Dampfbad: Bitte Anmelde Listen beachten.

Revision: am 9.08. und 11.08.2023 finden keine Aufgüsse und Peelings statt.

Der Saunagrundplan ist auf der Fitnesspark Website ersichtlich.
Anpassungen sind jederzeit möglich.